



**Specijalna bolnica za ortopediju Biograd na Moru**  
**Ordinacija za dijetoterapiju i nutricionizam**

Nutricionističko savjetovalište

Nutricionist: Mr.sc.Jagoda Labar Boras, mag.nutr.

**PREPORUKE ZA PRIPREMU PRIJE POSTUPKA MJERENJA NA ANALIZATORU  
TJELESNE MASE:**

- **PREPORUČUJE SE ISPRAZNITI MOKRAĆNI MJEHUR**
- **NE PREPORUČA SE KONZUMIRANJE VEĆE KOLIČINE HRANE ILI PIĆA  
NEKOLIKO SATI PRIJE ANALIZE**
- **NE PREPORUČA SE ANALIZA U STANJIMA POVIŠENE TEMPERATURE  
TIJELA USLIJED BOLESNIH STANJA ILI NAKON SPORTSKIH AKTIVNOSTI**